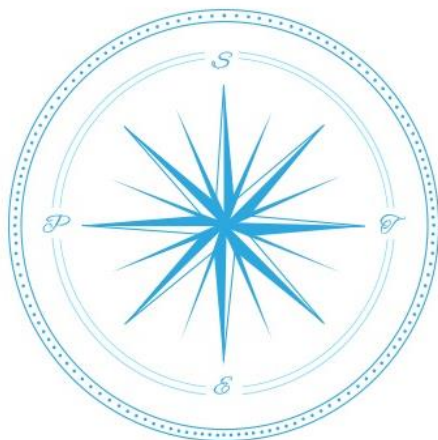


STEPS TO FLY COMPANY EM LONDRES



GUIA RÁPIDO

7 PASSOS PARA VOAR

*“Conheça em poucas palavras os 7 passos
que irão inspirar e preparar você para sua
viagem ao exterior”*

“O guia básico 7SYSTEM Steps to Fly foi desenvolvido em Fevereiro de 2014
por Roberta Weber, diretora da Steps to Fly Company.”



1º PASSO - DESCOBERTA

A descoberta da sua missão e do seu sonho são indispensáveis na hora de começar essa caminhada. Tenha claro qual é o seu objetivo. Abra a sua mente, abra seu coração e tudo aquilo que você quiser se transformará em oportunidade. Tudo na nossa vida têm um propósito e uma razão e a primeira coisa que temos que fazer é eliminar os obstáculos que nós mesmos colocamos na nossa frente. Falta de dinheiro para viajar, crise financeira internacional, um namoro estável, um trabalho bem-remunerado e seguro, uma casa, um carro e conforto.

Por isso, as pessoas costumam levar algum tempo pensando naquilo pelo qual vale a pena lutar, ainda mais quando isso diz respeito a voar ao exterior. Você tem uma idéia do que gostaria de fazer. Uma não, várias idéias. Porém, é indispensável definir o alvo e encontrar o seu foco. **Resgatar, refletir e definir** fazem parte desse primeiro passo.

“O importante não é onde você começa, mas sim as decisões que toma sobre o lugar a que está determinado a alcançar”.

(Anthony Robbins do livro “Desperte o gigante interior”).



2º PASSO – PESQUISA / PLANEJAMENTO

O próximo passo após definir o foco da sua viagem é a pesquisa e o planejamento. Para cada objetivo, o planejamento será diferente. Se será uma viagem de turismo, uma viagem em busca de maiores oportunidades em sua área profissional, uma viagem para aprender um novo idioma ou para fazer a cidadania italiana.

Você precisa de tempo para pesquisar e buscar a informação sobre os possíveis destinos e o que você pretende fazer lá fora. Assim como qualquer planejamento estratégico, aqui é aonde você vai encontrar, por exemplo, as oportunidades e ameaças que te farão seguir adiante, bem como os pontos fracos e fortes do seu objetivo. A influência externa é importante não é? Então, quais são aquelas pessoas que te apóiam, em contrapartida à aquelas que são contra?

Além disso, quais são as oportunidades de ganho extra que você têm para realizar seu objetivo ou aquelas ameaças (compras, gastos extras, falta de tempo) que te impedem? Encontre pessoas que possam te ajudar enquanto está planejando. Nesse passo você deverá **pesquisar** o melhor destino de acordo com suas metas, **planejar** e **sistematizar** as suas ações, e **organizar** um cronograma para seu tempo e dinheiro.

Seu destino é Londres? CLIQUE **AQUI**



3º PASSO – EMOÇÕES / PREPARAÇÃO EMOCIONAL

A preparação emocional é algo muito importante para a sua viagem. Viver no exterior te permite virar uma nova página e construir uma nova história. Comece a preparar as suas emoções antes disso. Saiba entender que você está indo atrás do seu sonho e nem por isso está sendo egoísta ao deixar amigos e familiares para trás, nada de culpa. Medo de falhar, medo do risco, medo do desconhecido, medo de deixar quem amamos. O segredo está em aprender a conviver com isso.

A primeira grande emoção será quando você comprar a sua passagem aérea. Você se sentirá emocionado, entusiasmado, excitado e com um misto de sensações. Não desvie do seu foco, não importa o que aconteça. Esse passo está diretamente relacionado com a **preparação real**, pois somente conhecendo mais sobre o país de destino e sua "possível" nova rotina, é que você se sentirá mais preparado emocionalmente. Quanto maior o número de informações, mais preparado estará para voar, para enfrentar os desafios, para a sensação de liberdade (ou abandono), para superar a saudade e as dificuldades, para receber as surpresas e atingir as expectativas.



4º PASSO – ESCOLHAS

Relacionado à preparação emocional, esse é o passo em que você começa a concretizar o seu sonho de viajar ao exterior. Concretizar porque é na preparação real para voar que você terá que analisar as suas opções e **executar** as tarefas propostas no planejamento (incluindo comprar), além de **controlar** (e **corrigir**) as ações, caso seja necessário. Por exemplo, se você vai ao novo país buscar trabalho, você sabe como e onde buscar? Sabe como funciona o seu mercado naquele país ou tem alguma referência? Sabe se é possível trabalhar legalmente? Você já tem um bom currículo / portfólio para buscar trabalho fora? Como é a sua imagem profissional? Após analisar as opções desenhadas no seu plano e com todas as informações detalhadas sobre o país/cidade aonde vai morar, é chegado o momento de fazer cálculos e começar com as reservas.

Solicitação de vistos, reservas de acomodação e transfers, reservas de curso (de idioma ou universitários) e as buscas de passagens aéreas. A duração desse passo dependerá de muitos fatores, incluindo a burocracia para pedido de vistos, os valores das passagens aéreas e a disponibilidade de vagas em cursos ou acomodações, dependendo da data.



5º PASSO – TRANSIÇÃO / CONTAGEM REGRESSIVA

Você já tem a data marcada e o lugar de destino. Contagem regressiva começando em 5,4,3,2,1. Falta somente um mês para a sua viagem e ainda falta muita coisa para organizar. O que você aconteceu nesses últimos meses entre o seu planejamento e a sua data de partida? O tempo voou, não é mesmo? Pois isso acontece com 95% das pessoas que deixam seu país de origem e viajam ao exterior. Sempre ficamos com a impressão de que deixamos tudo para a última hora e que as tarefas somente aumentam. E não adianta, por mais que você tenha se preparado você se sentirá despreparado.

É o momento de realizar um **check-list** para revisar tudo o que você precisa ter no dia da sua chegada. Organize a sua despedida e aproveite. É momento de **celebrar** a sua vitória junto aqueles que te amam e sentirão a tua falta, afinal, você está conseguindo o que queria quando esse processo começou. Lembre-se disso. Também é mais do que normal se perguntar: o que eu estou fazendo nesse aeroporto? A expectativa da novidade se misturam com o frio na barriga e o medo de enfrentar o desconhecido. Esse é o passo transitório, aquele em que você tem que apertar os cintos e fechar os olhos, o momento de **voar** chegou.



6º PASSO - SURPRESA E SUPERAÇÃO

Esse é o passo da surpresa e da superação, um dos mais curiosos, excitantes e difíceis dos sete passos. Tudo é diferente e não existe como não se **surpreender**. As pessoas ao seu redor, os lugares por onde você passa, o seu quarto e a sua casa, as comidas. Se você chegou até aqui e sua opção foi viajar somente a turismo, por pouco tempo, o momento é de soltar as asas e aproveitar.

Se a ideia é viver mais tempo, o momento é de buscar a força em você e **superar**. Se viajou em busca de trabalho ou se começou um curso novo, tente **focar** na sua preparação real e esteja aberto para receber outras informações relevantes (não tristes). Leve em consideração que alguns imprevistos acontecem e que o sucesso da sua jornada vai depender da preparação emocional que você teve e de como lidará com as situações. Os **primeiros dois meses** são primordiais para que seu objetivo e todo planejamento possam funcionar. São os meses da saudade, da troca de pais, do choque de culturas (normal), de sair da zona de conforto e enfrentar o desconhecido, das novas amizades, das barreiras e da sensação extrema de **liberdade**. Hoje em dia, com o poder das tecnologias que reduzem as distâncias, fica mais fácil AVANÇAR.



7º PASSO – SUCESSO

Quando você atinge o sucesso? Definitivamente não é quando você desembarca na cidade de destino. Também não é quando você passa o primeiro mês e acha que superou os mais difíceis obstáculos. O sucesso vai depender de somente uma pessoa: você. Ele vai depender das suas escolhas e de quanto você saberá avaliar e tirar proveito de cada momento desse seu novo caminho.

Cada etapa é importante e celebrar cada uma delas faz parte desse sucesso. Existem algumas definições como "resultado feliz de um negócio" ou "boa aceitação tida por alguém ou algo". O que nós acreditamos é que a pessoa que tem êxito é a que **alcança aquilo a que se propõe**. O que você se propôs? Quando é o momento de seguir adiante ou de mudar novamente? É impossível prever o momento exato em que ele acontece, já que em uma viagem cada pessoa tem seu tempo para aprender, amadurecer e conquistar o(s) seu(s) objetivo(s). **Sucesso** é o resultado do seu esforço em dar o primeiro passo, e o mais importante - e que acontece com todos os que um dia decidiram viver fora - é medir o nível de crescimento pessoal e profissional alcançado após a sua viagem (seja após 2 meses ou 2 anos), que sempre acontece.



ROBERTA WEBER CALABRÓ

É fundadora da Steps to Fly Company e MeuquartoemLondres, criadora da Comunidade Migreat para Brasileiros em Londres e apoia as comunidades brasileiras em Roma, Paris e Berlim. É colaboradora do blog Viajando Bem e Barato e do jornal Brazilian News. Nasceu em Caxias do Sul, gremista fanática e já morou em países como Itália e Espanha. Desde janeiro de 2013 em Londres, é apaixonada pela cidade, embora se considere uma cidadã do mundo. Seu email é roberta@stepstofly.com.



STEPS TO FLY

Gostou deste guia?

Vivemos em constante crescimento e busca de conhecer mais o processo de quem tem o sonho de morar no exterior. Tem alguma contribuição legal para a gente?

Entre em contato:

Email : roberta@stepstofly.com / contact@stepstofly.com

Site: www.stepstofly.com

Facebook: Steps to Fly

Twitter: @stepstofly

Estamos com o plano de começar ainda nesta ano, uma série de webinars tratando em separado cada um destes passos. Você teria interesse?

Então se escreva no nosso canal no Youtube: Steps to Fly Company